

People

EN ESPAÑOL

November, 2010
Circulation: 571,084



← Kika Rocha, nuestra directora de moda+ Belleza

SIGUE EL ESTILO

con Kika

Entérate al instante de lo más novedoso en el mundo de la moda y la belleza. Sígueme en Twitter @KikaRochamoda

Ponte bella



Vinagre de sidra, de Bragg. **\$3.94.** El mejor tónico para perder peso. Toma una cucharada en un vaso de agua antes de las comidas. Tiendas Wholefoods.

Organic Dark Chocolate Mocha Body Scrub, de 100% Pure. **\$22.** El cacao previene las estrías. 100percentpure.com

Piernas de lujo

Millones de mujeres luchan a diario para tonificar sus piernas, eliminar la celulitis y las venas varicosas. Infórmate sobre las nuevas terapias o remedios caseros, y escoge lo que más te convenga.

Tampoco olvides el sabio consejo de **Daisy Fuentes**, quien es experta en Pilates y ha logrado el cuerpo de sus sueños: "El secreto además del ejercicio es comer bien: poca grasa y alimentos no procesados".

GEHWOL FUSSKRAFT LEG VITALITY VEALITE DES JAMBES
Leg Vitality, de Gehwol. **\$26.** Recomendada por la Dra. Maribel Pedrozo Collazo para activar la circulación. 1-305-666-3233



FUERA CELULITIS

MASAJES CON LÁSER

"La terapia de rayos láser y radiofrecuencia Velashape reduce el tejido adiposo y mejora la tonicidad muscular", dice el Dr. Yan Trokel, quien combina este tratamiento con inyecciones de bióxido de carbono en el Center for Corrective & Cosmetic Surgery de Nueva York. **\$500**, por área. Recomiendan seis sesiones. ylift.com



TERAPIA CASERA

Antes de acostarte, aplícate una crema anticelulitis que contenga cafeína y envuelve tus muslos con celofán (sin exagerar la presión). Ultra Body 10 Lift Minceur Lipo-Sculpting, de Lierac Paris. **\$45.** En farmacias. Aromesence Slim Effect, de Decléor Paris. **\$70.** decléordirect.com



DAISY FUENTES

ADIÓS VÁRICES

MAQUILLAJE TEMPORAL

Si no quieres recurrir a la cirugía o buscas una opción económica, disimula las várices con maquillaje especializado que no se corre. Ensayá el Smart Cover-up Kit de 10 piezas con distintos tonos que se ajustan al de tu piel. **\$29.75.** smartcover.com



INYECCIONES SEGURAS

"Son una opción efectiva y sin dolor", nos comentó en su consultorio de Nueva York el reconocido galeno Neil Sadick. Las várices se inyectan con la solución Asclera y desaparecen gradualmente. Se requieren tres sesiones. **\$475**, por pierna. sadickdermatology.com



DRENAJE LINFÁTICO

"El nuevo tratamiento SmoothSculpt, a base de succión, rompe las células de grasa y estimula la eliminación de toxinas", explica la terapeuta Renata Cacace, del Elizabeth Arden Red Door Spa. Recomienda seis sesiones. **\$75**, por área. 1-866-RED-DOOR



VITAMINAS AL RESCATE

El suplemento vitamínico Prof flavanol C 100, de Usana Health Sciences, promueve la actividad antioxidante en la sangre y reduce los efectos nocivos de los radicales libres en la piel. Estudios médicos han comprobado que su uso prolongado elimina desde alergias hasta várices. **\$47.** usana.com

